



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

PLAKA SUELA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

• Date (da – a)

1- **11/01/2019- 09/06/2023**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

COSULTORI FAMILIARI CIVITAS srl
Via Matteotti, 299 Gardone Val Trompia (BS)

• Tipo di azienda o settore

CONSULTORI FAMILIARI

• Tipo di impiego

Libera professionista

• Principali mansioni e responsabilità

Progettazione Organizzazione ed Attuazione di incontri di gruppo o individuali "Sostegno all'allattamento" e "Sostegno allo Svezzamento". Incontri Formativi sulla Promozione della Salute (Stili di vita coretti e Nutrizione). Accoglienza nell'area ginecologica

• Date (da – a)

2- **30 /11/2016** →

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fondazione Angelo Custode .
Piazza Duomo 5 Bergamo

• Tipo di azienda o settore

CONSULTORI FAMILIARI

• Tipo di impiego

Libera professionista

• Principali mansioni e responsabilità

Primo ascolto degli adolescenti. Educazioni affettiva, sessuale nelle scuole superiori della bassa Bresciana.

Progettazione Organizzazione ed Attuazione di interventi nel gruppo "Sostegno all'allattamento" e "Sostegno allo Svezzamento". Incontri Formativi sulla Promozione della Salute (Incidenti domestici, Stili di vita coretti e Nutrizione). Accoglienza nell'area ginecologica

• Date (da – a)

- 3- **30/11/2019 → 08/06/2023**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Servizi Sociosanitari Val Seriana S.r.l
Via Stazione 26/a Albino Bergamo
 - Tipo di azienda o settore
CONSULTOROIO FAMILIARE
 - Tipo di impiego
Libera professionista
- Principali mansioni e responsabilità
Coordinatrice e Project Manager del Progetto Centri Famiglia "Strada Facendo" Prevenzione, Promozione ed Educazione alla salute.
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
- 4- **01/03/2021 AL 31/03/2022**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
ASST OSPEDALI CIVILI DI BRESCIA
Piazzale Ospedali Civili n. 1 (BS)
 - Tipo di azienda o settore
Azienda pubblica
 - Tipo di impiego
Libera professionista
 - Principali mansioni e responsabilità
Progetto Prevenzione Covid-19. (VACCINAZIONE)
- Date (da – a)
- 5- **01/04/2020 → AL 31/03/2022**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
U.L.S.S. 9 SCALIGERA
DIPARTIMENTO DI MALATTIE INFETTIVE
Via S.Maria Crocifissa di Rosa Valeggio sul Mincio
 - Tipo di azienda o settore
Azienda pubblica
 - Tipo di impiego
Libera professionista
 - Principali mansioni e responsabilità
Sorveglianza Sanitaria Indagini epidemiologiche, Vaccinazioni.
- Date (da – a)
- 6- **25/11/2021 →**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
COMUNE DI CASTEL MELLA
PIAZZA UNITA' D'ITALIA 3 CASTEL MELLA
 - Tipo di azienda o settore
Consigliera Comunale
- Date (da – a)
- 7- **30/05/2023 →**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Provincia di Brescia
Palazzo Broletto - Piazza Paolo VI, 29 - 25121 Brescia
 - Tipo di azienda o settore
Consigliera Provinciale
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Studi

- Date (da – a) Dal 1997- al 2001
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico Anastas Cakalli Kuqan Elbasan Albania
 - Principali materie Materie Umanistiche
 - Qualifica conseguita Diploma superiore
-
- Date (da – a) 15/10/2007 - 15/04/2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Laurea
Medicina preventiva, Medicina del lavoro, Progettazione. Programmazione. Statistica. Epidemiologia. Sociologia del territorio. Antropologia. Educazione della salute Malattie sessualmente trasmesse e Malattie infettive. Medicina preventiva sociale e di comunità. *Promozione della Salute.*
 - Qualifica conseguita Laurea in Assistenza Sanitaria
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) CLASSE L/SNT04 Lauree delle Professioni Sanitarie della Prevenzione
-
- Date (da – a) 02/02/2015 - 14/12/2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Counselling Professionale "SINTEMA". via Buratti 4/i Bergamo
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in Counselling
Relazione di aiuto, Relazione Empatica . Accompagnare, aiutare e mobilitare la persona a mettere a fuoco le proprie difficoltà. Aiutare le persone ad aiutarsi. Comunicazione, Relazione. Strumenti di formazione nei contesti formativi, Formazione, Gestione dei colloqui, L'ascolto attivo e incondizionato. Psicopedagogia
 - Qualifica conseguita **Tecniche di Counselling**
-
- Date (da – a) 06/06/2016 - 24/11/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto internazionale di Sessuologia IRF- Istituto Ricerca e Formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Educazione affettiva e sessuale. Progettazione, Comunicazione, Relazione, Affettività, Gestione gruppi, Anatomia e Fisiologia organi genitali M, F. Problemi dell'Educazione Sessuale
 - Qualifica conseguita **Esperto in educazione sessuale.**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

29/09/2018 al 25/11/2018

Nutrifor - Formazione in Nutrizione - S.R.L.
Via Costantino Morin, 45 Scala A Int. 11
00195 - Roma

Gli elementi della nutrizione, Patologie dovute all'obesità.

CONSULENTE NUTRIZIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Ottime competenze relazionali, organizzative e comunicative. Tali competenze sono necessarie nel espletamento del mio lavoro. Il percorso di Counselling ha affinato le competenze comunicative e relazionali.

Le esperienze lavorative nell'ambito della mediazione, contesti formativi e i Consulitori Familiari hanno rinforzato le abilità acquisite.

Albanese

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Italiano

Eccellente

Eccellente

Eccellente

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità organizzative acquisite nel corso degli anni.

Ho sempre collaborato con diverse strutture e sono riuscita a coordinare a realizzare diversi progetti di promozione della salute.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

WINDOWS

MICROSOFT OFFICE

INTERNET

OUTLOOK EXPRESS

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

PATENTE O PATENTI

Patente B

“Il/La sottoscritto/a plaka suela dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall’art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi”

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del D. LGS 196 del 30 giugno 2003 e ss. mm. ii. (“Codice Privacy) e degli artt. 13 e 14 del Regolamento (UE) 2016/679 (“GDPR”)

...Suela Plaka05/06/2023 Brescia